



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der
BARMER Schorndorf in
Zusammenarbeit mit der
Alzheimer Gesellschaft Baden-
Württemberg e. V.

Kurstermine

17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02.
und 06.03.2024

Uhrzeit

16:00 - 18:00 Uhr

Referentinnen und Referenten

Christina Ost, Altenpflegerin, Sozialpsychiatrischer
Dienst für alte Menschen (SOFA)

Sara Rieg, Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegestützpunkt Plochingen

Michael Oechsle, Betreuungsverein Esslingen
NN, Wohnberatung Esslingen

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen SOFA
Brigitte Mertz-Kraft, Sekretariat SOFA
Tel. 0711 390243330
sofa@gpz-nt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Sozialpsychiatrischer
Dienst für alte
Menschen SOFA
Landratsamt
Außenstelle
Plochingen
Sitzungssaal
(barrierefreier Zugang
ist möglich)
Seestraße 8
73773 Aichwald

www.barmer.de

BARMER



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.**
Selbsthilfe Demenz

Programm – Hilfe beim Helfen



Mittwoch, 17. Januar 2024

Wissenswertes über Demenz

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 24. Januar 2024

Demenz verstehen

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 31. Januar 2024

Rechtliche Betreuung/Vorsorgevollmacht

Michael Oechsle



Mittwoch, 7. Februar 2024

Den Alltag leben

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 14. Februar 2024

Leistungen der Pflegeversicherung



Mittwoch, 21. Februar 2024

Herausfordernde Situationen

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 28. Februar 2024

Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige

Christina Ost und Sara Rieg



Mittwoch, 6. März 2024

Wohnraumanpassung bei Demenz

Wohnberatung Esslingen